



Estado de Santa Catarina

CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES DE ZORTÉA



Indicação 040/2021

Zortéa (SC) 13 de abril de 2021

Indicação

O vereador Rodrigo Almeida Pires que a presente subscreve membro titular e da Câmara Municipal de Zortéa, no uso das atribuições legais, em acordo regimental solicita que após lido em plenário encaminhem-se à autoridade competente a seguinte indicação.

Indicação

LIDO EM EXPEDIENTE

SESSÃO

13 / 04 / 2021

Presidente da Câmara de Vereadores

Venho através desta indicação solicitar o retorno das Atividades de Futsal de Salão no ginásio de esporte Pedro R Hilbert, também como algumas modalidades na área cultural (Grupo de dança, Karatê) especificamente os estilos que não tem contato físico, e pode ser delimitado espaço entre os participantes.

Justificativa

As atividades físicas geram diversos benefícios para o corpo e para a mente, por isso a prática é tão recomendada, especialmente neste período que estamos nos adaptando a esse quadro, onde as crianças e adolescentes estão mais ociosos, sendo de suma importância a volta desta modalidade de atividade. Que além de fortalecer o sistema imunológico, o que faz com o que o corpo produza respostas mais rápidas e eficazes a organismos invasores, como o Covid-19. E a atividade física previne o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão e diabetes, controlam os níveis de colesterol, melhora o condicionamento muscular e cardiorrespiratório, a qualidade do sono, reduz o estresse, envolve as crianças nas atividades lúdicas e recreativas.

Presidente da Câmara de Vereadores

Rodrigo Almeida Pires

PREFEITURA MUNICIPAL DE ZORTÉA
PROTOCOLO

14 / 04 / 2021

Tatiana P. Silva
Presidente Responsável